

**Curso Profissional**  
**Técnico de Ação Educativa**

**Plano Curricular de disciplina de TIC**

**Ano letivo: 2025/2026**

**10.º Ano**

N.º Módulo /UFCD	Designação	Cidadania e Desenvolvimento	Horas	Tempos (50m)	Semestre
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pesquisar, Filtrar e Estruturar Informação e Conteúdos em Ambientes Digitais</li> </ul>		25	30	1.º / 2.º
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organização e Tratamento de Dados</li> </ul>		25	30	
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Criação de Páginas Web</li> </ul>	Pluralismo e diversidade cultural	25	30	
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Introdução à Modulação 3D</li> </ul>		25	30	
TOTAL			100	120	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data prevista de conclusão do último módulo/UFCD</li> </ul>		30/06/2026			

12 de setembro de 2025

Os Docentes: António Carvalho, Maria Amélia Martins, Raquel Saraiva

## Cursos Profissionais

### Técnico de Mecatrónica Técnico de Manutenção Industrial – Eletromecânica

#### Plano Curricular de disciplina de TIC

Ano letivo: 2025/2026

10.º Ano

N.º Módulo /UFCD	Designação	Cidadania e Desenvolvimento	Horas	Tempos (50m)	Semestre
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pesquisar, Filtrar e Estruturar Informação e Conteúdos em Ambientes Digitais</li> </ul>		25	30	1.º / 2.º
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Organização e Tratamento de Dados</li> </ul>	Saúde	25	30	
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>Introdução à Programação</li> </ul>		25	30	
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>Introdução à Modulação 3D</li> </ul>		25	30	
TOTAL			100	120	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Data prevista de conclusão do último módulo/UFCD</li> </ul>		30/06/2026			

12 de setembro de 2025

Os Docentes: António Carvalho, Maria Amélia Martins, Raquel Saraiva

## Curso Profissional Técnico de Mecatrónica/ Curso Profissional Técnico de Manutenção Industrial de Metalurgia e Metalomecânica

### Plano Curricular de FÍSICA E QUÍMICA

10ºAno

Ano letivo 2025/2026

N.º do módulo/UFCD	Designação	Cidadania	Horas	Tempos letivos	Semestre
Q1	Estrutura atómica. Tabela Periódica. Ligação química. Modelo quântico para o átomo.		30	36	1.º
Q2	Soluções		21	25	1.º
F1	Forças e movimentos.	Risco e segurança rodoviária.	24	29	1.º/2.º
F3	Luz e fontes de luz.		25	30	2.º
Total			100	120	
Data prevista de conclusão					22-06-2026

14 de setembro de 2025

Cecília Veiga

## Curso Profissional Técnico de Manutenção Industrial – Eletromecânica

### Plano Curricular de **FÍSICA E QUÍMICA**

11ºAno

Ano letivo 2025/2026

N.º Módulo /UFCD	Designação	Cidadania e Desenvolvimento	Horas	Tempos (50m)	Semestre
F <sub>4</sub>	Circuitos elétricos.		27	32	1º
F <sub>5</sub>	Termodinâmica		21	25	1º
Q <sub>3</sub>	Reações Químicas	Desenvolvimento Sustentável	27	33	2º
Q <sub>7</sub>	Compostos orgânicos		25	30	2º
• Total			100	120	
• Data prevista de conclusão do último módulo/UFCD			15 de maio de 2026		

24 de setembro de 2025

Aida Oliveira, Renata Marques, Rosário Matos

## Curso Profissional

# Plano Curricular de Inglês

**Ano letivo: 2025/2026****10.º Ano**

N.º Módulo/UFCD	Designação	Horas	Tempos (50m)	Semestre
1	<i>The Professional World and Me</i>	28	34	1.º
2	<i>A Plurilingual World</i>	24	29	2.º
3	<i>The Technological World</i>	24	29	2.º
Total		76	92	
Data prevista de conclusão do último módulo/UFCD		Maio de 2026		

No âmbito da **Educação para a Cidadania e Desenvolvimento**, serão abordadas as seguintes temáticas, em articulação com os temas da disciplina: “Pluralismo e Diversidade cultural” e “Direitos Humanos”

Setembro de 2025

Professores: Miguel Carrasqueira e Ângela Limas

## Curso Profissional

### Plano Curricular de Inglês

Ano letivo: 2025/2026

11.º Ano

N.º Módulo/UFCD	Designação	Horas	Tempos (50m)	Semestre
4	<i>The Media and Global Communication</i>	24	29	1º
5	<i>Teenage World</i>	24	29	2º
6	<i>The World Around Us</i>	24	29	
Total		72	87	
Data prevista de conclusão do último módulo/UFCD		Maio de 2026		

No âmbito da **Educação para a Cidadania e Desenvolvimento**, serão abordadas as seguintes temáticas, em articulação com os temas da disciplina: "Media", "Pluralismo e Diversidade cultural" e "Desenvolvimento Sustentável"

Setembro de 2025

A professora: Maria Lobo

## Curso Profissional

### Plano Curricular de Inglês

**Ano letivo: 2025/2026****12.º Ano**

N.º Módulo /UFCD	Designação	Horas	Tempos (50m)	Semestre
7	<i>Young People and Consumerism</i>	24	29	1º 2º
8	<i>The World of Work</i>	24	29	
9	<i>Communication in the Professional World</i>	24	29	
Total		72	87	
Data prevista de conclusão do último módulo/UFCD		Maio 2026		

No âmbito da **Educação para a Cidadania e Desenvolvimento**, serão abordadas as seguintes temáticas, em articulação com os temas da disciplina: “Desenvolvimento Sustentável” e “Pluralismo e Diversidade cultural”.

Setembro de 2025

A professora: Margarida Cunha

## Curso Profissional

# Plano Curricular de Educação Física

Ano letivo: 2025/2026

10.º Ano

N.º Módulo /UFCD	Designação	Horas	Tempos (50m)	Semestre
1	Jogos Desportivos Coletivos I	12	14	1º e 2º
4	Ginástica I	12	14	1º e 2º
7	Atletismo I / Desportos de Raquetes I	12	14	1º e 2º
10	Dança I / Outras I	12	14	1º e 2º
13	Atividade Física e Contextos de Saúde I	12	4	1º e 2º
• Total		60	72	
• Data prevista de conclusão do último módulo/UFCD		23 maio 2026		

Setembro de 2025

## Curso Profissional

# Plano Curricular de Educação Física

Ano letivo: 2025/2026

11.º Ano

N.º Módulo /UFCD	Designação	Horas	Tempos (50m)	Semestre
2	Jogos Desportivos Coletivos II	12	14	1.º e 2.º
5	Ginástica II	12	14	1.º e 2.º
8	Atletismo II / Desportos de Raquetes II	12	14	1.º e 2.º
11	Dança II / Outras II	12	14	1.º e 2.º
14	Atividade Física e Contextos de Saúde II	2	4	1.º e 2.º
• Total		50	60	
• Data prevista de conclusão do último módulo/UFCD		18 maio 2026		

Setembro de 2025

## Curso Profissional

# Plano Curricular de Educação Física

Ano letivo: 2025/2026

12.º Ano

N.º Módulo /UFCD	Designação	Horas	Tempos (50m)	Semestre
3	Jogos Desportivos Coletivos III	10	12	1º e 2º
6	Ginástica III	8	10	1º e 2º
9	Atividades de Exploração da Natureza	8	10	1º e 2º
12	Dança III / Outras III	10	12	1º e 2º
15	Atividade Física e Contextos de Saúde III	2	2	1º e 2º
16	Aptidão Física	2	2	1º e 2º
• Total		40	48	
• Data prevista de conclusão do último módulo/UFCD		17 março 2026		

Setembro de 2025

## Curso Profissional de: Técnico de Ação Educativa; Técnico de Manutenção Industrial - Eletromecânica

### Plano Curricular de Espanhol

Ano letivo: 2025/2026

11.º Ano

N.º Módulo /UFCD	Designação	Horas	Tempos (50m)	Semestre
3	“Lugares e transportes”	36	59	1.º
4	“Serviços e Consumo”	36	45	1.º e 2.º
• Total		72	104	
• Data prevista de conclusão do último módulo/UFCD		Maio de 2026		

11 de setembro de 2025

A professora,  
Anabela Muge

## Curso Profissional de Técnico de Manutenção Industrial - Electromecânica; Técnico de Mecatrónica; Técnico de Ação Educativa

### Plano Curricular de Espanhol

Ano letivo: 2025/2026

12.º Ano

N.º Módulo /UFCD	Designação	Horas	Tempos (50m)	Semestre
5	“Saúde e cuidados pessoais”	36	51	1.º
6	“Organização do trabalho”	36	43	1.º/ 2.º
• Total		72	94	
• Data prevista de conclusão do último módulo/UFCD		Maio de 2025		

11 de setembro de 2025

A professora,  
Anabela Muge

## Curso Profissional

# Plano Curricular de Matemática

Ano letivo: 2025/2026

10.º Ano

N.º Módulo /UFC	Designação	Horas	Tempos (50m)	Semestre	CD
P1	<b>Modelos matemáticos para a cidadania</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Modelos matemáticos nas eleições</li> <li>Modelos matemáticos na partilha</li> <li>Modelos matemáticos em finanças.</li> </ul>	25	30	1.º	Literacia financeira e empreendedorismo Democracia e instituições políticas
P2	<b>Estatística</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Introdução à Estatística</li> <li>Dados univariados</li> <li>Dados bivariados.</li> </ul>	25	30		Media Saúde
OP8	<b>Geometria Sintética</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Geometria no plano</li> <li>Geometria no espaço</li> <li>Empacotamento.</li> </ul>	25	30	2.º	
OP1	<b>Jogos e Matemática</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Introdução histórica: motivação</li> <li>Experiência de alguns tipos de jogos de raciocínio</li> <li>Análise de alguns dos jogos escolhidos</li> <li>Justificações numéricas e algébricas de alguns jogos estudados.</li> </ul>	25	30		
Total		100	120		
Data prevista de conclusão do último módulo		18 junho 2025			

11 de setembro de 2025

A professora

Paula Conceição

Curso Profissional

Plano Curricular de Matemática

Ano letivo: 2025/2026

11.º Ano

N.º Módulo /UFCD	Designação	Horas	Tempos (50m)	semestre	Dimensões de Cidadania e Desenvolvimento
P3	<b>Geometria Analítica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Geometria analítica no plano</li> <li>Geometria analítica no espaço</li> </ul>	25	30	1.º	
OP9	<b>Padrões Geométricos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>A matemática no património</li> <li>Pavimentações e padrões</li> <li>Isometrias, frisos e rosáceas</li> </ul>	25	30	1.º	<b>Desenvolvimento Sustentável</b>  <b>Pluralismo e Diversidade Cultural</b>
P4	<b>Funções</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Funções. Generalidades acerca de funções</li> <li>Funções polinomiais. Funções polinomiais de grau não superior a 3</li> </ul>	7	8	1.º	<b>Risco e Segurança Rodoviária</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Funções inversas. Generalidades. Função raiz quadrada e raiz cúbica</li> <li>Modelação com funções</li> </ul>	18	22	2.º	
OP13	<b>Modelo de grafos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Introdução aos grafos. Linguagem e notação da teoria de grafos</li> <li>Grafos de Euler</li> <li>Grafos de Hamilton</li> <li>Árvores. Caminho crítico</li> </ul>	25	30	2.º	<b>Pluralismo e Diversidade Cultural</b>
Total		100	120		
Data prevista de conclusão do último módulo/UFCD		25 de maio 2026			

12 de setembro de 2025

A professora

Helena Cabral

Agrupamento de Escolas Dr. Mário Sacramento, Aveiro

Avenida 25 de Abril 3810-199 Aveiro | Tel: 234 422 361 | NIF: 600081320 | www.aemsacramento.edu.pt | alunos@aemsacramento.edu.pt | pessoal@aemsacramento.edu.pt | financeiro@aemsacramento.edu.pt

## Curso Profissional Técnico de Manutenção Industrial Eletromecânica e Técnico de Mecatrónica

### Plano Curricular de Matemática

Ano letivo: 2025/2026

12º Ano

N.º Módulo /UFC	Designação	Horas	Tempos (50m)	semestre	CD
A7	<b>PROBABILIDADE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fenómenos aleatórios</li> <li>Regra de Laplace</li> <li>Modelos de probabilidade</li> <li>Resolução de problemas envolvendo probabilidade</li> </ul>	22	26	1º	Media Saúde
A8	<b>MODELOS DISCRETOS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sucessões</li> <li>Resolução de problemas envolvendo progressões aritméticas e geométricas</li> </ul>	25	30		Literacia financeira e Empreendedorismo
A9	<b>FUNÇÕES DE CRESCIMENTO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Resolução de problemas envolvendo funções exponencial: Introdução.</li> </ul>	3	4		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Resolução de problemas envolvendo funções exponencial e/ou logarítmica</li> <li>Resolução de problemas envolvendo a função logística</li> </ul>	25	30		
A10	<b>OTIMIZAÇÃO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Resolução de problemas envolvendo taxas de variação de funções polinomiais e racionais</li> <li>Programação linear</li> </ul>	25	30	2º	
Total		100	120		
Data prevista de conclusão do último módulo		21 de julho de 2025			

11 de setembro de 2025

A professora  
Paula Conceição

## Cursos Profissionais

# Plano Curricular de Português

Ano letivo: 2025/2026

10.º Ano

N.º Módulo /UFCD	Designação	Horas	Tempos (50m)	semestre
1	Publicidade   Exposição Oral e Escrita   Poesia*   Crónica historiográfica**   Português (origem e evolução)  * Este conceito será abordado através do tema “poesia trovadoresca”.  ** Este conceito será abordado através da leitura de <i>Crónica de D. João I</i> de Fernão Lopes.	33	40	1.º
2	Reportagem   Apreciação Crítica   Teatro*   Variação geográfica do português   Formação de palavras  * Este conceito será abordado através do tema “teatro vicentino”	33	40	1.º/2.º
3	Documentário   Cartoon   Apreciação Crítica   Poesia*   Étimo e valor semântico das palavras  * Este conceito será abordado através do tema “poesia camoniana”	34	41	2.º
<b>Cidadania e Desenvolvimento</b> As professoras decidiram abordar o tema “Direitos humanos”, no âmbito do estudo de <i>Farsa de Inês Pereira e d’ Os Lusíadas</i> .				
• Total		100	120	
• Data prevista de conclusão do último módulo/UFCD		Junho 2026		

15 de setembro de 2025

Ana Santos



## Cursos Profissionais

# Plano Curricular de Português

Ano letivo: 2025/2026

11.º Ano

N.º Módulo /UFCD	Designação	Horas	Tempos (50m)	semestre
4	Exposição Oral   Discurso político   Síntese   Oratória*   Teatro**   Sintaxe   Texto. * Este conceito será abordado através do tema “Sermão de Padre António Vieira”, com base no texto Sermão de Santo António. ** Este conceito será abordado através do tema “teatro garrettiano”.	33	40	1.º
5	Discurso político   Texto de opinião   Romance*   Estruturação textual (coerência e coesão) * Este conceito será abordado através do tema “romance oitocentista”.	34	41	1.º/2.º
6	Discurso político   Texto de opinião   Poesia*   Relato do discurso. * Este conceito será abordado através do tema “poesia oitocentista”.	33	40	2.º
<b>Cidadania e Desenvolvimento</b> As professoras decidiram abordar o tema “Direitos humanos, democracia e instituições políticas, pluralismo e diversidade cultural e média” no âmbito do estudo de <i>Sermão de Santo António [aos peixes]</i> , <i>Frei Luís de Sousa</i> , <i>Amor de Perdição</i> e <i>Os Maias</i> .				
• Total		100	120	
• Data prevista de conclusão do último módulo/UFCD		Maio de 2025		

15 de setembro de 2025

Aurora Cerqueira  
Lúcia Lemos



## Cursos Profissionais

# Plano Curricular de Português

Ano letivo: 2025/2026

12.º Ano

N.º Módulo /UFCD	Designação	Horas	Tempos (50m)	semestre
7	Debate   Apreciação crítica   Texto de opinião   Poesia*   Formação de palavras * Este conceito será abordado através do tema “poesia pessoana”.	40	48	1.º
8	Debate   Apreciação crítica   Texto de opinião   Conto*   Poesia**   Texto (cadeias de referência) * Este conceito será abordado através do tema “conto	40	48	1.º/2.º
9	Debate   Apreciação crítica   Texto de opinião   Romance*   Aspeto * Este conceito será abordado através do tema “romance saramaguiano”	40	48	2.º
<b>Cidadania e Desenvolvimento</b>				
• Total		120	144	
• Data prevista de conclusão do último módulo/UFCD		Maio de 2026		

15 de setembro de 2025

Anabela Ribeiro

## Curso Profissional de Técnico de Ação Educativa

### Plano Curricular de Psicologia – 11º ano

Ano letivo: 2025/2026

N.º Módulo: 4 e 5 /UFCD	Designação	Horas	Tempos (50m)	Semestre
3	Processos cognitivos, emocionais e motivacionais	17	20	1º
4	Fatores e processos de aprendizagem	30	36	1º
5	Processos relacionais e comportamento profissional	34	40	2º
Total		81	96	
Data prevista de conclusão do último módulo/UFCD		02/06/2026		

12/09/2025

O docente: Nilton Esteves,

G 410

**Curso Profissional de Técnico de Ação Educativa**

Plano Curricular de Psicologia

12ºano

Ano letivo 2025/2026

N.º Módulo /UFC	Designação	Horas	Tempos (50m)	Semestre
6	Da diferença dos comportamentos à diferenciação na intervenção.	34	40	1.º
7	Construção do futuro e gestão de carreira	36	43	2.º
Total		70	83	---
Data prevista de conclusão do último módulo/UFC		18 / 05 / 2026		

12 de setembro de 2025

A docente: Fernanda Lagarto, G 410

**Curso Profissional de Técnico de Ação Educativa**

## Plano Curricular de Sociologia – 10ºano

Ano letivo: 2025/2026

N.º Módulo /UFCD	Designação	Horas	Tempos	
			(50m)	Semestre
1	Descobrimo a Sociologia	20	24	1º
2	Sociedade e Indivíduo	24	29	1º / 2º
3	Viver em Sociedade	24	29	2º
Total		68	82	---
Data prevista de conclusão do último módulo/UFCD		31/ 07 ?/ 2026		

12/09/2025

O docente: Nilton Esteves



## Curso Profissional de Técnico de Ação Educativa

### Plano Curricular de Sociologia – 11ºano

Ano letivo: 2025/2026

N.º Módulo /UFCD	Designação	Horas	Tempos (50m)	Semestre
4	A sociedade contemporânea	33	40	1.º
5	Diferenciação na sociedade contemporânea	36	43	2.º
Total		69	83	---
Data prevista de conclusão do último módulo/UFCD		05 / 05 / 2026		

12/09/2025

O docente: Nilton Esteves

**Curso Profissional de Técnico de Ação Educativa**

Plano Curricular de Sociologia  
12ºano, Turma J  
Ano letivo 2025/2026

N.º Módulo /UFC	Designação	Horas	Tempos (50m)	Semestre
6	Vertentes de política social	27	33	1.º
7	Trabalho de pesquisa	36	43	2.º
Total		63	76	---
Data prevista de conclusão do último módulo/UFC		14 / 04 / 2026		

12 de setembro de 2025

A docente: Fernanda Lagarto, G 410