

Desporto Escolar

2024/2025

Escola Secundária Dr. Mário Sacramento					
Modalidade	Escalão	DN	Local	Horário	Professor
Badminton	Vários Misto	2013 a 2007	Sala Polivalente ESMS	Terça - 14h00-15h30 Quarta – 13h30-16h30 Quinta – 14h00 -15h30	Manuela Samagaio
Ténis de Mesa	Vários Misto	2013 a 2007	Sala Ginástica ESMS	Quinta 14:30 – 15:20 Sexta 13:30 -15:20	Carlos Couto
Xadrez	Vários Misto	2013 a 2006	Átrio ESMS	Quarta – 13h30 – 15h30	Heitor Surrador
Padel	Vários Misto	2013 a 2007	Galitos	Terça – 14h30 - 15h30 Quarta – 14h30 - 16h30 <i>(este horário pode variar em função da disponibilidade dos alunos)</i>	Mário Fernandes
Voleibol	Juvenis Feminino	2007 a 2009	Pavilhão ESMS	Segunda – 13h30 – 14h20 Terça - 17h30 - 18h20 Quinta – 13h30 - 14h20	António Veleirinho
EB de Aradas					
Futsal	Iniciados Masculino	2011 a 2010	EB Aradas	Quarta -14h30- 16h30 Sexta: 9h30-10h20	Carla Cabral
Futsal	Infantis Masculino	2014 a 2012	EB Aradas	Segunda – 14h30 - 16h30 Quarta – 14h30 - 15h30	José Marta

Badminton	Vários Misto	2013 a 2007	EB Aradas	Terça - 13h30 - 14h20 Quarta - 13h30 - 15h20	Vitor Taveira
Boccia	Vários Misto	2013 a 2007	EB Aradas	Segunda - 9h30-10h20 Quarta - 11h30 - 12h20 Quinta - 9.h50 - 10h20	António Silva
Xadrez	Vários Misto	2013 a 2006	Biblioteca da EB de Aradas	Quinta -13h30 - 14h30	Heitor Surrador
Atividade Interna (sem competição)					
Dança	Vários Misto	2013 a 2007	Sala de Dança ESMS	Quarta - 14h30-16h30	Teresa Solá

A Coordenadora do Desporto Escolar

(Manuela Samagaio)

